

プレママ プレパパ 子育てわくわく 応援フェア

いいお産の日♪

無料 各ブース要予約

11/3(日)

多目的室

1



親子で楽しむべびいケア

時間 10:10~10:40

にじのわ助産院・助産師

眞砂 真弥

べびいケアとは、赤ちゃんの発達に合わせた「姿勢」と「気持ちよさ」に着目した育児のこと。毎日の抱っこや寝かせ方、遊びを通して体のバランスが整います。今「できていること」に目を向けて、どんな動きをすれば気持ちいいと感じるのか、ママ・パパ・べびいと発見していきます。



10組
1組3名まで

タッチケアセラピー

時間 11:10~11:40

タッチケアセラピスト・看護師

湯川 智子

赤ちゃんから高齢者、症状のある方も対象にしたふれ方を学び、ペアでタッチケアを行います。リラクゼーション・ストレスの緩和・信頼関係の構築・免疫力アップといった効果が期待できます。



10組
1組3名まで

おなかの話し

～うんちができるまで～

時間 12:10~12:40

和歌山ヤクルト販売株式会社

おなかの話し

うんちができるまで

ヤクルトフル・釣り遊び



15組
1組3名まで

離乳食講座

時間 13:10~13:40

母子専門管理栄養士

前口 真美

赤ちゃんが食べることを楽しめる離乳食の進め方と離乳食時期に大切な栄養のお話をさせていただきます。



15組
1組3名まで

子育てわくわくパパサミット 2024

時間 14:10~14:40

子育て応援実行委員会

パパだって子育て悩んでるんだ!!

パパの子育ての悩みや仕事のモヤモヤを吐き出しつつ、夫婦間の育児に対する価値観の違いにもちょっとだけ触れて、お互いに寄り添える機会になれば...

15組
1組3名まで



多目的室2.3
の情報は裏面に!

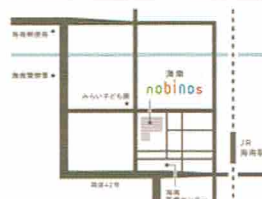
予約はこちらから



海南

nobinos

海南 nobinos (海南市民交流施設)
〒642-0002 和歌山県海南市日方 1525-6
TEL:073-483-8739 FAX:073-483-8738
info@kainan-nobinos.jp
https://kainan-nobinos.jp



多目的室
2

助産師などによる相談ルーム（無料）
よみきかせもあるよ！



予約不要

時間 10:00~16:00

協力 株式会社明日香、看護師 湯川 智子
助産師 長谷川 まお・鈴木 まほ・福田みずか

マット提供 株式会社サンコー

親子写真ブース（有料）
おやこフォト ふじのまや



多目的室
3

おゆずり交換会・おさがり交換会

ぐるい和歌山 × 学生服リユースさくらや和歌山
わかやま食とくらしプロジェクト

NPO法人わかやま環境ネットワーク/NPO法人ホッピング



無料 予約不要

時間 10:00~16:00

おゆずり交換会の注意事項

【ぐるい和歌山】

- ・絵本とおもちゃのみ
- ・持ち帰り個数制限なし
- ・持ち込み10点まで

【さくらや和歌山】

- ・学生服は原則卒業後6年以内
- ・デザインが変更されていないもの
- ・和歌山県下の体操服、学生服（上着、セーラー、スボン、スカート）を回収しています。
- ・クリーニングはしてもしなくてもOK

おさがり交換会の注意事項

【和歌山食と暮らしプロジェクト】

持ってきた数だけ交換できます 最大10枚までOK！

- 例 10枚持ってきたけど、6枚しか持って帰らない
→持ってきた洋服4枚持って帰る OK
→そのまま置いて帰る（寄付）OK

- ・必ず洗濯が済んでいる洋服を持ってきたください
- ・持ち込みのみのご持参はご遠慮ください
- ・破れたり著しく汚れている洋服はご遠慮ください
- ・ペットの毛がついている衣類はご遠慮ください
- ・受け取りの確認点検時にお断りする場合がありますのでご了承ください

持ち帰り用のエコバックを
ご持参ください

持ち込み
OK

サイズ80~120ぐらいの
上の服・下の服・コート・上着

持ち込み
NG

洗濯していない衣類
ロンパース・肌着・靴下・スタイ