

# 「前向き子育てプログラム」

## グループワーク 参加者募集



「子育てってたいへん・・・」  
「こんな悩みは私だけ？」

- ★ 誰もが持っている子育ての悩み
- ★ ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界 25 カ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

子どもの問題を親がどのようにとらえるのか、どんな関わりをもったら子どもの問題が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのか…

それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。

子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、一緒に考えてみませんか？



子育てが少しでも楽になりますよう、共に学びましょう。

### ■ 日 程

開催場所	紀の川市役所 7階ラウンジ 2
時 間	午前 10 時～12 時
第 1 回	10 月 15 日 (月)
第 2 回	10 月 23 日 (火)
第 3 回	10 月 29 日 (月)
第 4 回	11 月 5 日 (月)
第 5 回	電話相談
第 6 回	電話相談
第 7 回	11 月 26 日 (月)

■ 対 象 0 歳～8 歳のお子さんをお持ちの保護者で紀の川市在住の方。  
※過去にトリプルPを受講したことがない方。(原則、全日程に参加していただける方。)

- 講 師 トリプルP 認定ファシリテーター
- 参 加 費 無 料 (ただし、テキスト代として ¥1,000 円必要)
- 定 員 13 名
- 保 育 あり (定員あり)
- 申込方法 那賀・桃山・レイモンド子育て支援センター、紀の川市役所各支所窓口、紀の川市福祉部こども課まで。

※「グループトリプルP受講申し込み用紙」に必要事項を記入し、期日内に提出して下さい。

※申込受付期間：平成30年 8月20日(月)～8月31日(金)

※申し込み者が定員を超えた場合、抽選にて受講者を決定し、後日通知します。

- 主 催 紀の川市
- 委託先 NPO法人和歌山子どもの虐待防止協会

お問い合わせ先：紀の川市福祉部こども課 0736-77-2511

## グループトリプルP プログラムの日程

毎週 1 回、合計 7 回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第 1 回 10/15 (月)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講 義 グループワーク ロールプレイ	10:00 ～ 12:00
第 2 回 10/23 (火)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 のスキルを学びます。		
第 3 回 10/29 (月)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7 つのスキルを学びます。		
第 4 回 11/5 (月)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第 5 回 ～ 第 6 回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅での 電話相談	毎回 20 分 程度
第 7 回 11/26 (月)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	10:00 ～ 12:00

第 5 回～6 回は個別の電話相談になります。参加者のご都合のよい日時にファシリテーターがお電話をかけ、ご家庭での子育てや、ご相談に応じます。

＊プログラム受講にあたり全ての参加者の方々には質問紙にお答えいただいておりますので、ご了承ください。

★ひと足先にプログラムに参加された方の感想です！

~~~~~

魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニクがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学べました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。 (30 歳代母親)

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプルPの技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプルPの技術・テクニクは一生の宝になったと思います。 (30 歳代母親)

~~~~~