



トリプルP

～すべての
お父さん、お母
さんのために～



前向き子育てプログラム

グループワーク 参加者募集

「子育てってたいへん……」「こんな悩みは私だけ？」

誰もが持っている子育ての悩み

ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます。

| 開催場所 | 紀の川市役所南別館 |
|-------|-------------------------|
| 時 間 | 午前 10 時～12 時 受付 9 : 30～ |
| | 日にち |
| 第 1 回 | 10 月 3 日 (金) |
| 第 2 回 | 10 月 10 日 (金) |
| 第 3 回 | 10 月 17 日 (金) |
| 第 4 回 | 10 月 24 日 (金) |
| 第 5 回 | 電話相談 |
| 第 6 回 | 電話相談 |
| 第 7 回 | 11 月 14 日 (金) |

- 対 象 2歳～小学生の子どもを持つ養育者で**紀の川市在住の方**
※過去にトリプルPを受講したことがない方。(原則、全日程に参加していただける方)
- 講 師 トリプルP 認定ファシリテーター
- 参 加 費 無料 (質問紙への回答が必要)
- 定 員 8名程度
- 保 育 あり (定員あり)
- 申込方法 那賀・桃山・レイモンド子育て支援センター、紀の川市役所各支所窓口、
紀の川市福祉部こども課児童相談班まで。

※「グループトリプルP 受講申し込み用紙」に必要事項を記入し、期日内に提出して下さい。

※申込受付期間：令和7年 8月6日 (水) ～ 8月25日 (月) 必着

※申込み者が定員を超えた場合、抽選にて受講者を決定し、後日通知します。

- 主 催 紀の川市
- 委託先 NPO法人和歌山子どもの虐待防止協会

参加申込
QRコード



お問い合わせ先：紀の川市 福祉部 こども課 児童相談班 0736-77-2511





トリプルPグループワーク プログラムの日程
毎週 1 回、合計 7 回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

| セッション | 内 容 | ワーク形式 | 時 間 |
|---------------------|---|--------------------------|------------------------------------|
| 第 1 回 10/3 (金) | 「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。 | 講 義 グループワーク ロールプレイ | 10:00～ 12:00 受付 9:30～ |
| 第 2 回 10/10 (金) | 子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 のスキルを学びます。 | | |
| 第 3 回 10/17 (金) | 対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7 つのスキルを学びます。 | | |
| 第 4 回 10/24 (金) | 対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。 | | |
| 第 5 回 ～ 第 6 回 | 先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。 | ご自宅での 電話相談 | 毎回 20 分 程度 |
| 第 7 回 11/14 (金) | 子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。 | 講 義 グループワーク 全体のまとめ | 10:00～ 12:00 受付 9:30～ |

第 5 回～6 回は個別の電話相談になります。参加者のご都合のよい日時にファシリテーターがお電話をかけ、ご家庭での子育てや、ご相談に応じます。

***プログラム受講にあたり全ての参加者の方々には質問紙にお答えいただいておりますので、ご了承ください。**

★ひと足先にプログラムに参加された方の感想です！

魔の 2 歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学べました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。（30 歳代母親）

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うのでどう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ること、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。（30 歳代母親）





トリプルP（前向き子育てプログラム） グループワーク受講申込書

申込期間：8月6日（水）～8月25日（月）（必着）
申込締切日以降、連絡をさせていただきます。（定員になりましたら締め切らせていただきます）

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|---|----------------|---|-----|---|-----|----|------|---|--|
| お名前（ふりがな） | | | | | | | | 年齢 | | 才 | |
| ご住所 〒 | | | | | | | | | | | |
| 電話番号 | | | | | | | | | | | |
| mail アドレス | | | | | | | | | | | |
| お 子 様 の 年 齢 | 第1子 | 才 | 第2子 | 才 | 第3子 | 才 | 第4子 | 才 | | | |
| | ※保育希望の方は記入してください※（6か月以上が対象） | | | | | | | | | | |
| | お子さまのお名前 <small>おなまえ</small> | | 呼び名（〇〇ちゃん、君など） | | | | 性別 | | 年齢 | | |
| | | | | | | | 男 女 | | 才 力月 | | |
| | | | | | | | 男 女 | | 才 力月 | | |
| 保育上留意すること | | | | | | | | | | | |

申込方法：はがき・FAX・メール・QRコード（グーグルフォーム）

<https://forms.gle/XWFSGwGQ2KaGmt2B9>

参加申込
QRコード



【申 込 先】お近くの下記窓口へ提出して下さい。

- 紀の川市役所こども課（77-2511）FAX:79-3926
- 那賀子育て支援センター（75-1331） ○桃山子育て支援センター（66-0404）
- レイモンド子育て支援センター（79-7228） ○市役所各支所保健福祉係 窓口
- ・粉河支所（73-3311） ・鞆淵出張所（79-0001）
- ・那賀支所（75-3311） ・桃山支所（66-1100） ・貴志川支所（64-2525）

申込期間：2025年8月6日（水）～8月25日（日）必着

※保育は事前登録が必要となります。